



ぽかぽかだより 5月



晴れ渡った空に新緑の木々。すがすがしい季節になりました。外あそびや散歩の機会も増えてきます。そんな中で新しい発見や出会いを大切にしていきたいですね。道端の花に目をとめ「きれいね～」と言葉をかけたたり、小鳥のさえずりに耳を傾けたり・・・

最近深呼吸していますか？感染対策で心身が緊張してしまいがちですが、意識的に大きく息を吸って～ゆっくりと吐く・・・これだけで、身体にも心にも嬉しい変化が起きるのだそうです。

利用時間 平日 月～金曜日
★9:00～12:00 ★13:00～15:00
※予約なし（お電話で状況を伝えることはできません。）
午前午後共7組の人数制限をさせていただきます。

今年度から始まったさなえちゃんの歌あそび♪さなえちゃんの子ども目線の自然なやりとり・・・楽しいひと時でした。



1歳半のRちゃんにピッタリ👶小さい子用の新しい乗り物だよ。



今年度2歳を迎える男の子たち！「はじめまして」なのに、どちらからともなく近づいて・・・同じ玩具であそぶうちに、少しずつおともだちに興味をもっていくんだね。

ぽく、3ヶ月！私4ヶ月！😊よろしくね～



お知らせ



- ★10日(水)担当者連絡会のため、午後はお休みとなります。
 - ★11日(木)赤ちゃん講座のため、午前は対象者の方のみの利用となります。
 - ★10日(水)さなえちゃんのうたあそびのため、午前は予約の方のみの利用となります。【4月26日～予約開始】
 - ★2日・16日(火)親子リトミックのため、午前は予約の方のみの利用となります。【4月19日～予約開始】
 - ★18日(木)ベビーマッサージのため、午前は予約の方のみの利用となります。【5月1日～予約開始】
- ※リトミックとベビーマッサージの日は予約の方以外の方でも外あそびはできますので、声をかけてください。

